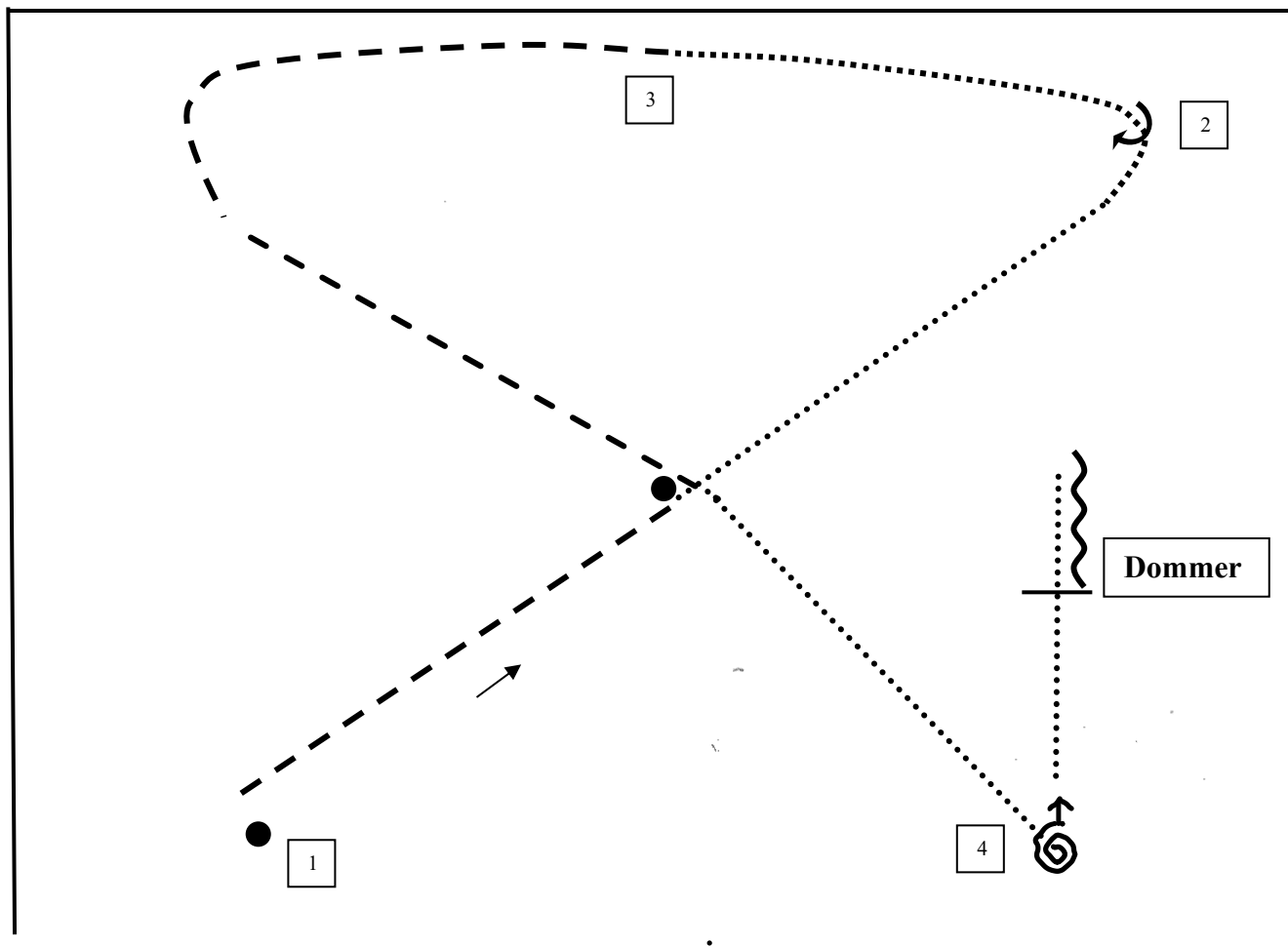


MØNSTERBOK
for
Follo Spring Tour 2026



- 1 Showmanship Beginner
- 2 Showmanship Open
- 3 Trail in Hand
- 4 Trail Walk and Trot
- 5 og 6 Trail Youth og Trail Beginner
- 7 Trail Open
- 8 Ranch Trail Beginner
- 9 Ranch Trail Open
- 19 Ranch riding walk & trot
- 20 Ranch Riding Beginner (mønster 10)
- 21 Ranch Riding Open (mønster 12)
- 24 Western Horsemanship Walk and Trot
- 25 Western Horsemanship Beginner
- 26 Western Horsemanship Open
- 32 Reining beginner (mønster B)
- 33 Reining open (mønster 4)

SHOWMANSHIP AT HALTER BEGINNER

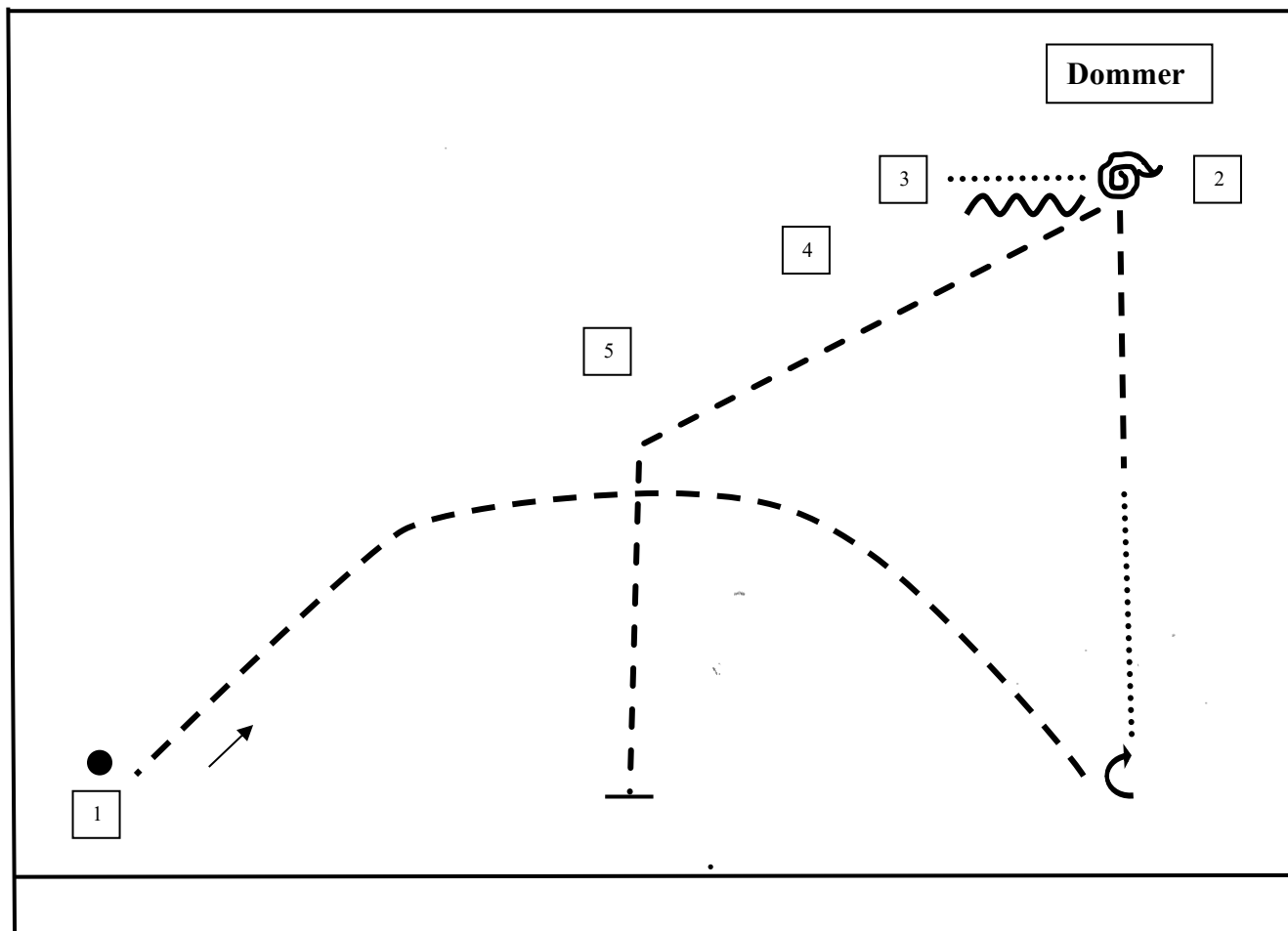


1. Trav 1/2 veien, skritt 1/2 veien.
2. Vend $\frac{1}{2}$ gang til høyre, skritt til midten
3. Trav rundt hjørnet til midten. Skritt,
4. Vend $1 \frac{1}{2}$ gang til høyre
5. Skritt frem over bommen og rygg tilbake
6. Still opp for dommeren, for bedømming

..... Skritt
- - - - - Trav
~~~~~ Rygg

Etter bedømmingen gå til nedre kortside og still opp.

## SHOWMANSHIP AT HALTER OPEN

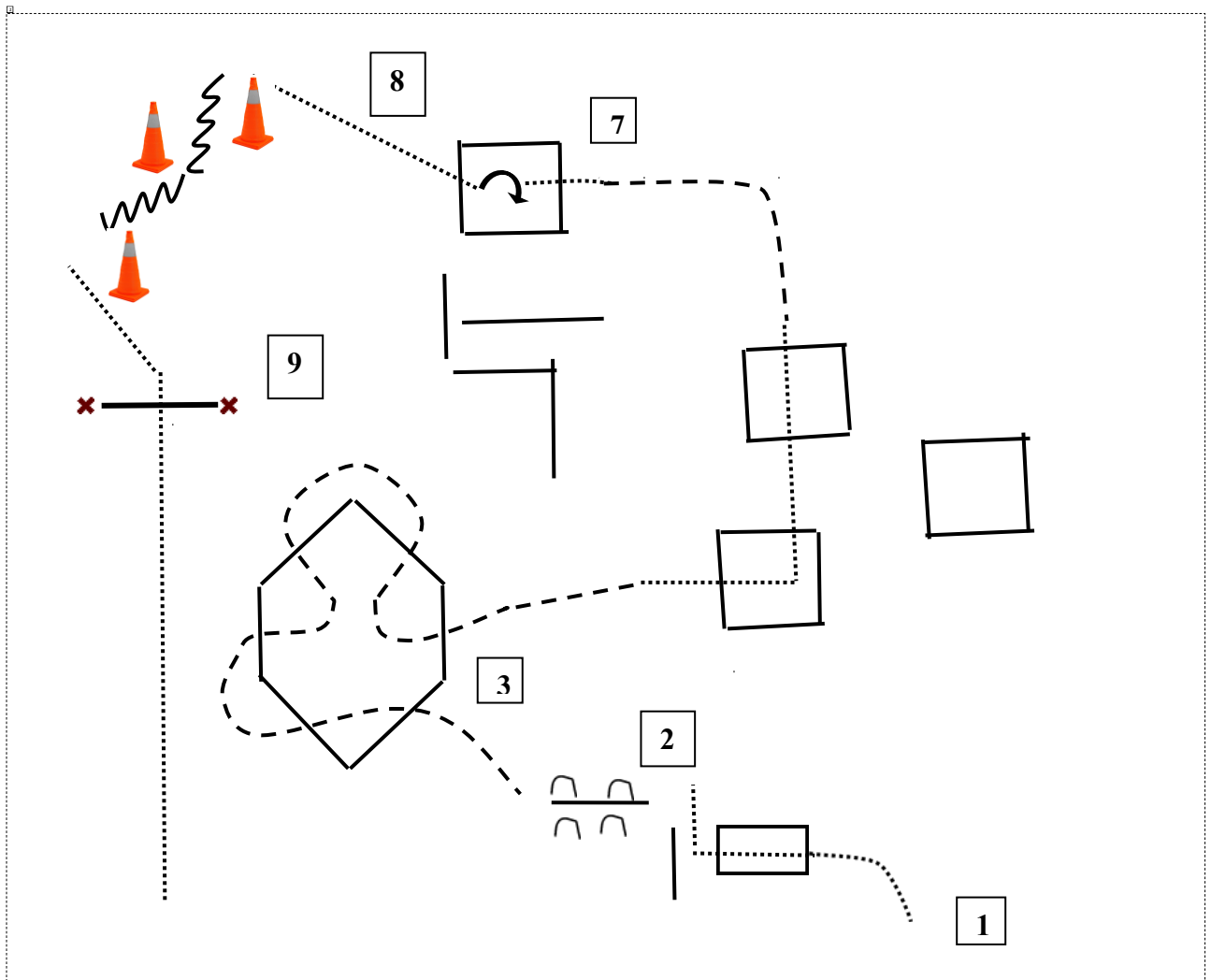


1. Trav 1/2 sirkel og stopp vend 1/2 gang til høyre
2. Skritt 1/2 veien, trav 1/2 veien mot dommeren  
Stopp, vend 1 1/2 gang til høyre.
3. Skritt frem to hestelengder, rygg tilbake og still opp  
for inspeksjon
4. Trav og stopp

..... Skritt  
- - - - - Trav  
~~~~~ Rygg

Still opp på kortsiden

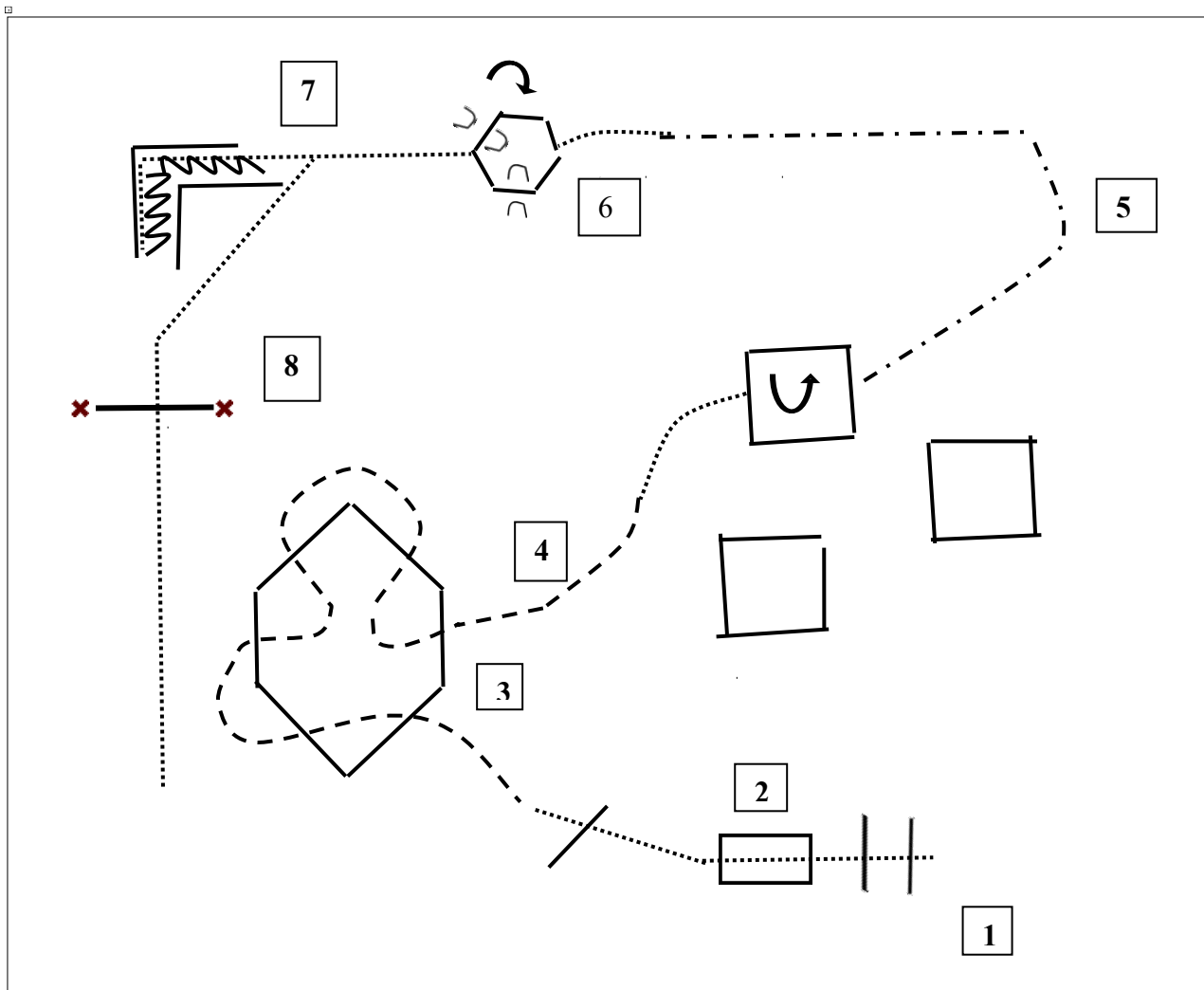
TRAIL IN HAND 2026



1. Skritt over bru
2. Sidepass til venstre
3. Trav over bommer
4. Skritt over bommer
5. Trav
6. Boks vend til høyre 360 grader
7. Rygg mellom kjeglerne
8. Grind

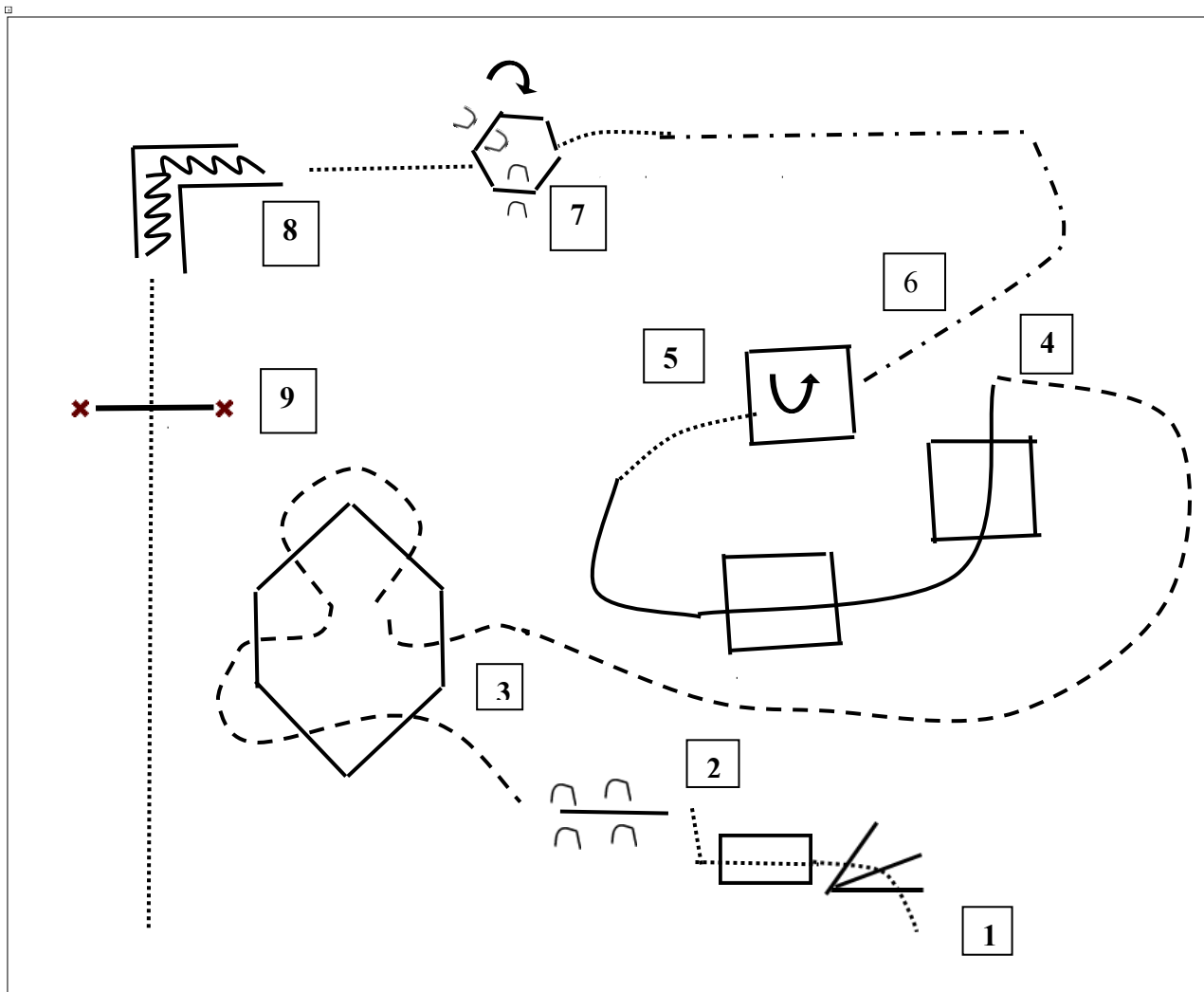
..... Skritt
- - - - - Trav
~~~~~ Rygg

# TRAIL WALK & TROT 2026



1. Skritt over bommer
  2. Skritt over bru og bom
  3. Trav over bommer
  4. Skritt inn i boksen og vend 360 grader til venstre
  5. Øket trav
  6. Skritt gå rundt ringen med frembeinene innenfor og bakbeinene Utenfor til høyre
  7. Skritt inn i L-et og rygg ut
  8. Grind
- Skritt  
- - - - - Trav  
- · - · - · Øket trav  
~~~~~ Rygg

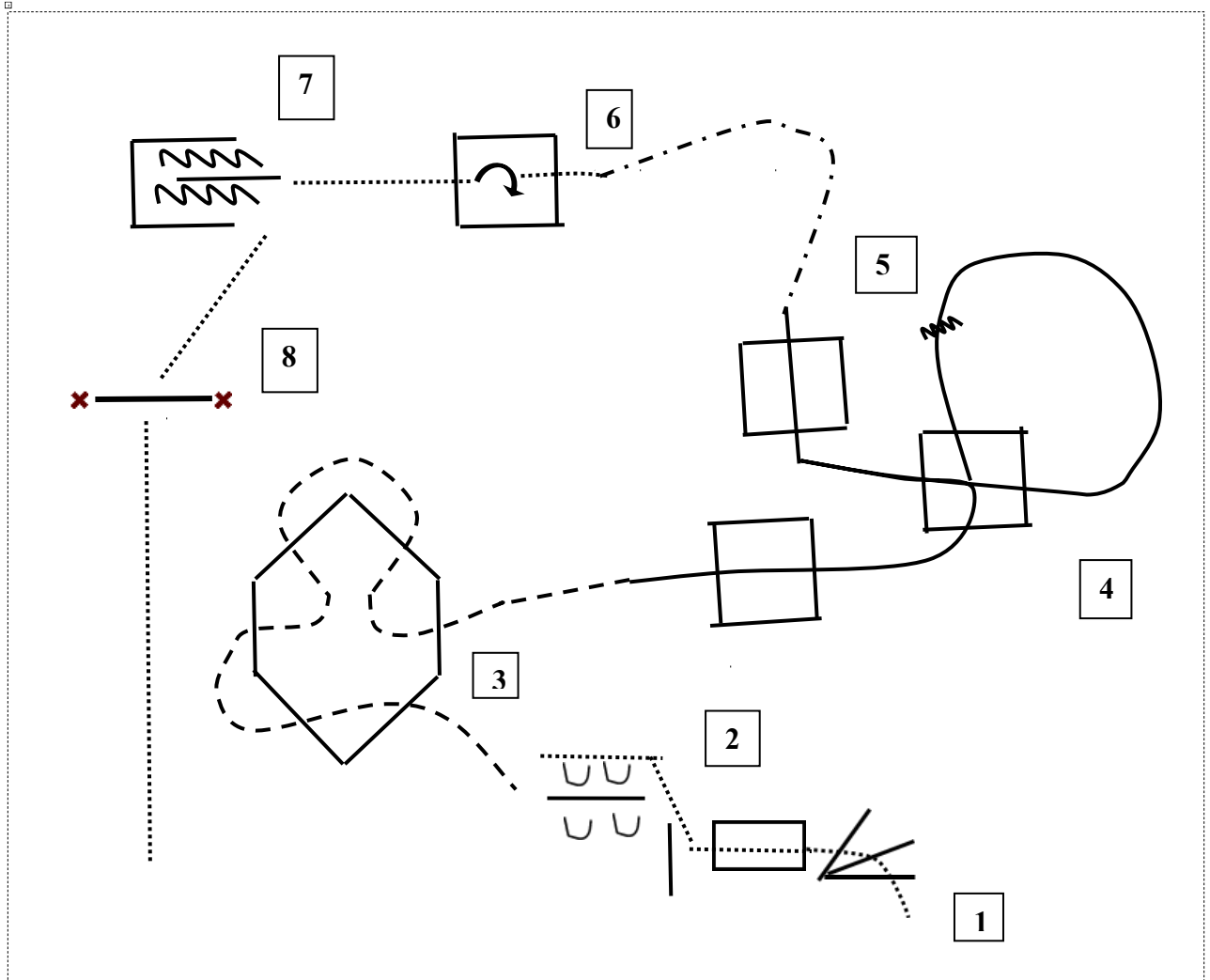
TRAIL BEGINNER 2026



1. Skritt over bommer og bru
2. Sidepass til venstre
3. Trav over bommer
4. Galopp over bommer
5. Skritt inn i boksen og vend til venstre 360 grader
6. Øket trav
7. Skritt gå rundt ringen med frembeinene innenfor og bakbeinene utenfor
8. Rygg gjennom L-et
9. Skritt. Grind

----- Skritt
- - - - - Trav
..... Øket trav
_____ Galopp
~~~~~ Rygg

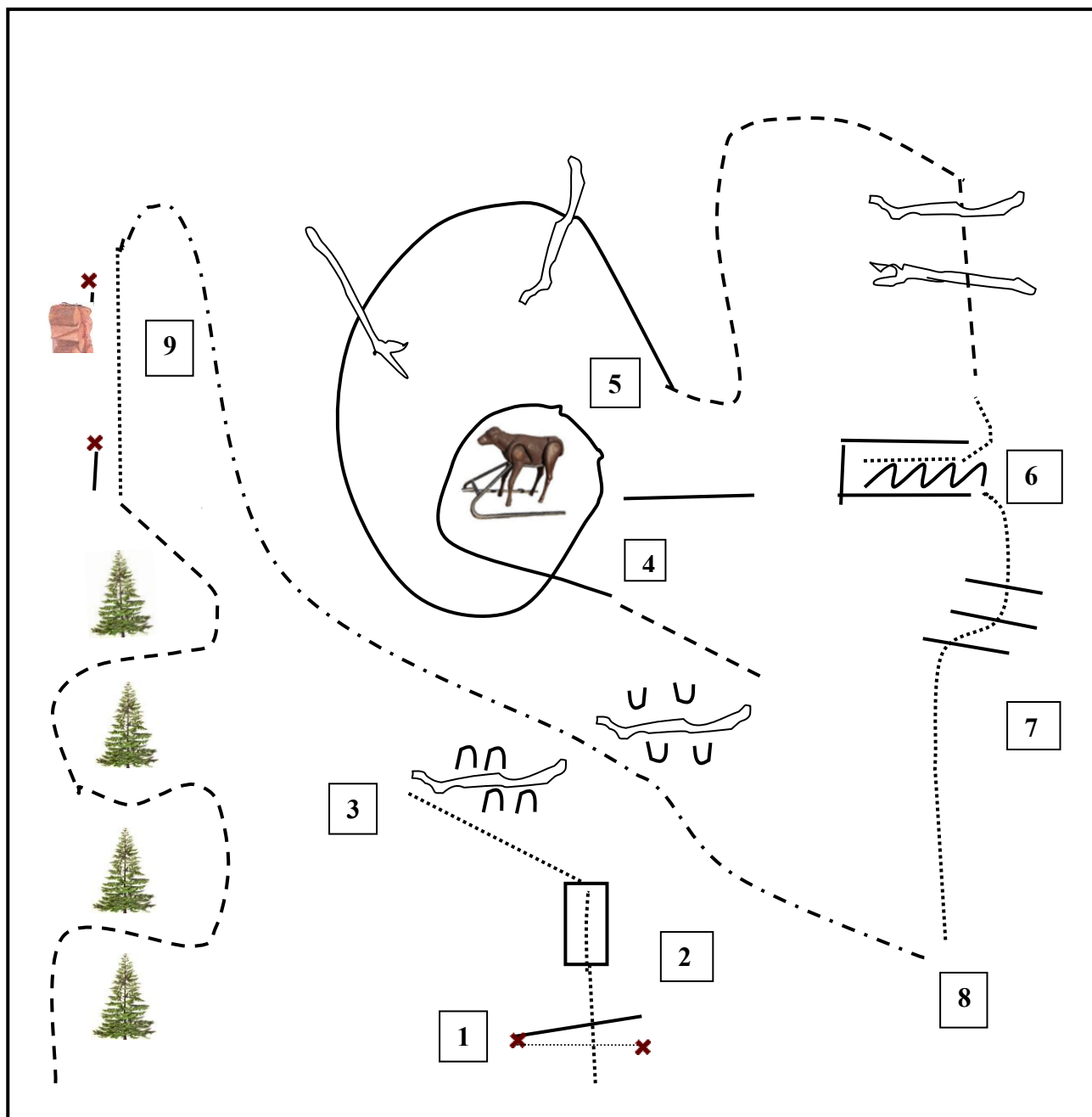
# TRAIL OPEN 2026



1. Skritt over bommer og bru
2. Sidepass til høyre og tilbake
3. Trav over bommer
4. Venstre galopp over bommer enkelt galloppombytte
5. Øket trav
6. Skritt inn i boksen og vend 360 grader til høyre
7. Skritt og rygg U
8. Grind

----- Skritt  
- - - - - Trav  
- · - · - Øket trav  
———— Galopp  
~~~~~ Rygg

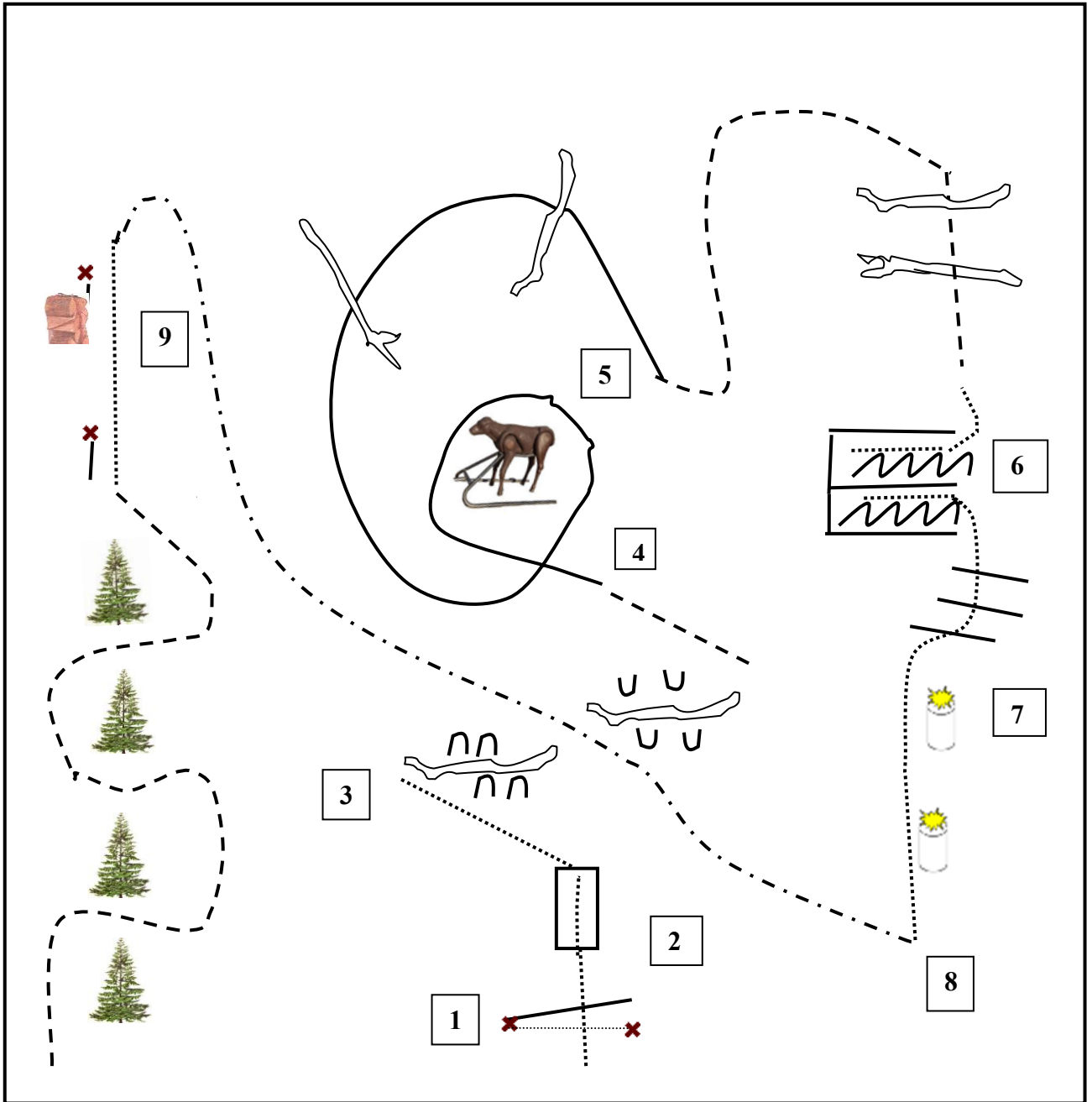
RANCH TRAIL BEGINNER 2026



1. Grind valgfri hånd.
2. Skritt over bru
3. Sidepass til høyre og venstre
4. Høyre galopp
5. Bryt av til trav, over bommer
6. Skritt inn i chuten, rygg ut
7. Skritt over bommer
8. Øket trav
9. Dra ved sekken til neste stolpe
10. Serpentin mellom granene.

| | |
|-----------|--------|
| ----- | Skritt |
| - - - - - | Trav |
| ————— | Galopp |
| ~~~~~ | Rygg |

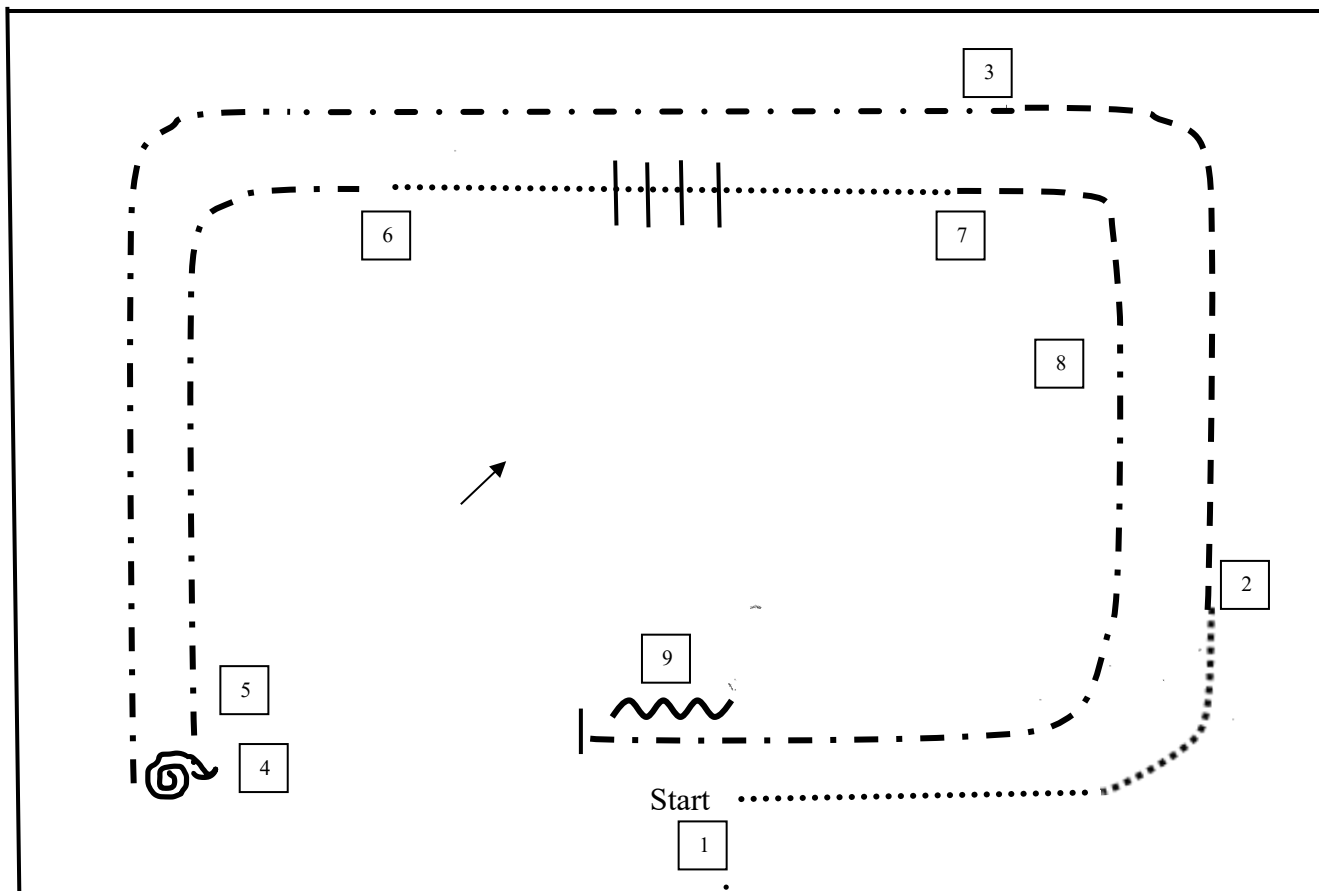
RANCH TRAIL OPEN 2026



1. Grind valgfri hånd.
2. Skritt over bru
3. Sidepass til høyre og venstre
4. Høyre galopp
5. Bryt av til trav, over bommer
6. Skritt inn i chuten, rygg ut og inn i neste
7. Skritt. Flytt førålet fra tønne til neste
8. Øket trav
9. Dra ved sekken til neste stolpe
10. Serpenterer mellom granene.

| | |
|-------|--------|
| | Skritt |
| ----- | Trav |
| ————— | Galopp |
| ~~~~~ | Rygg |

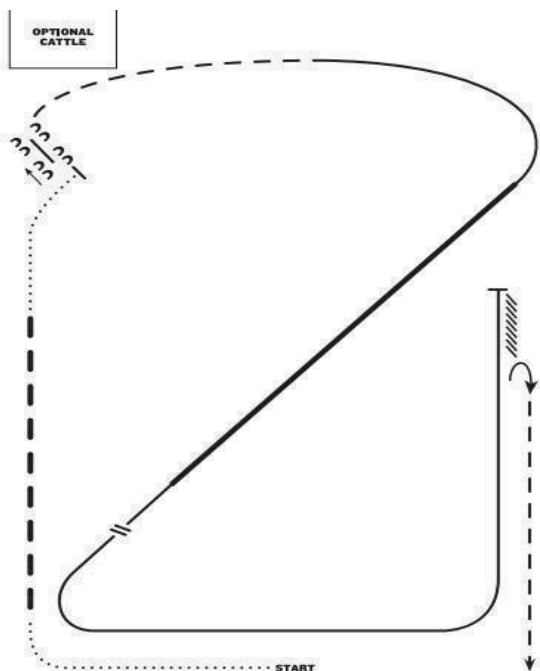
RANCH RIDING WALK & TROT



1. Skritt
2. Trav vend til venstre
3. Øket trav ned til andre siden
4. Stop og vend 1 1/2 spin til høyre
5. Øket trav
6. Skritt over bommer
7. Trav
8. Øket trav
9. Stop og rygg en hestelengde

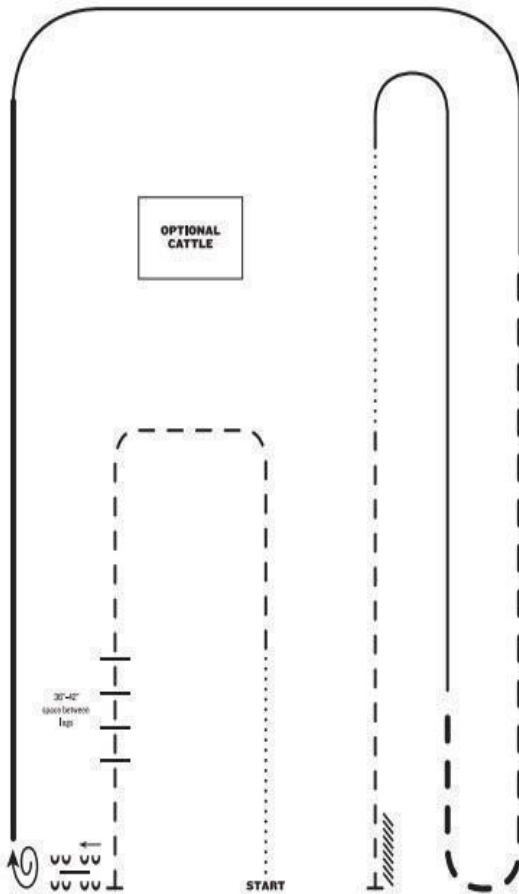
- Skritt
- - - - - Trav
- · - · - · - Øket trav
~~~~~ Rygg

## RANCH RIDING MØNSTER NR.10



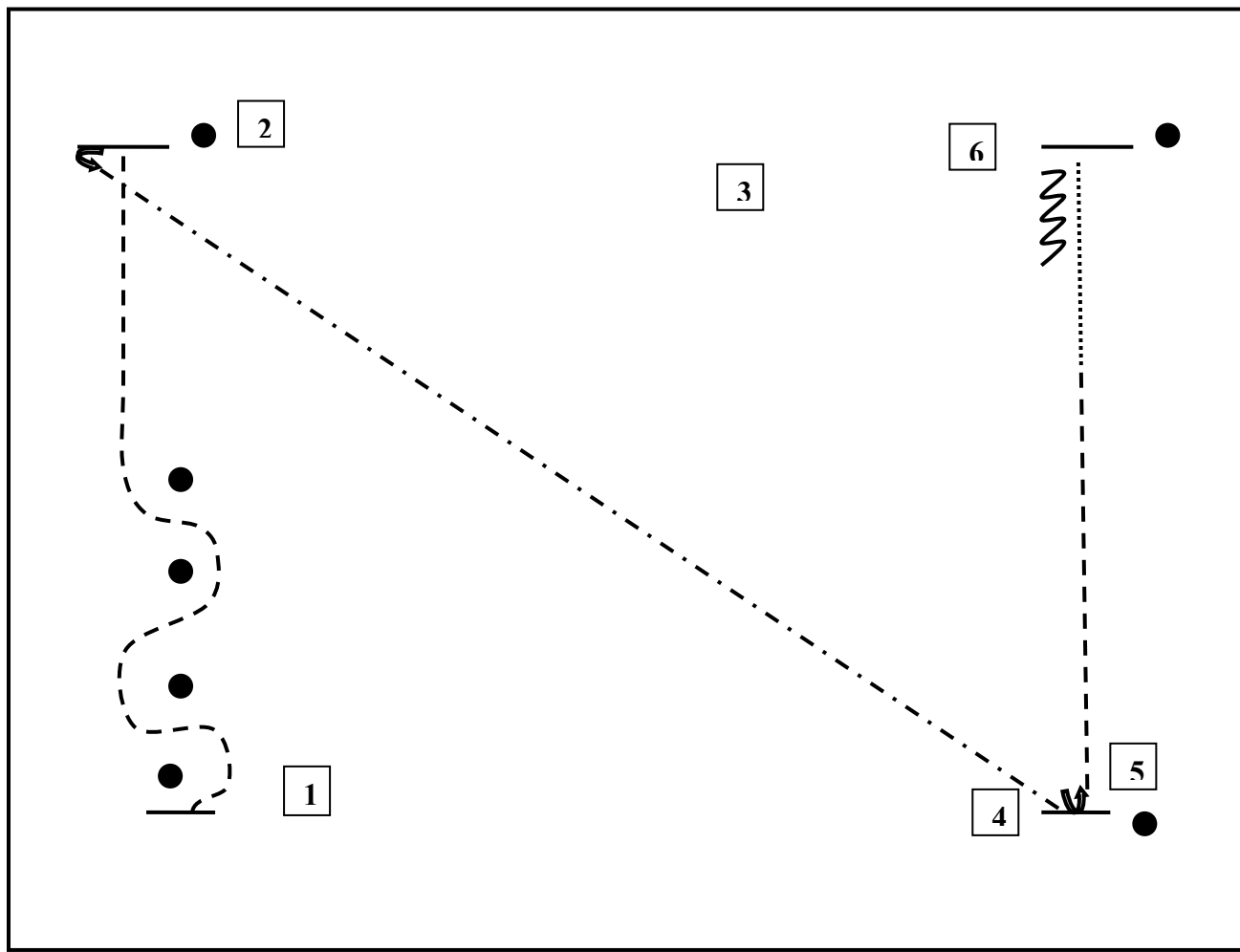
1. Skritt
2. Øket trav
3. Skritt
4. Stopp, side pass til venstre over bom
5. Trav
6. Høyregalopp
7. Økt høyregalopp
8. Samle galoppen og gjør et bytte (enkelt eller flyvende)
9. Venstregalopp
10. Stopp og rygg
11. 1/2 vending til høyre
12. Trav

## RANCH RIDING MØNSTER NR.12



1. Skritt
2. Trav
3. Trav over bommer, stopp
4. Side pass til høyre over bom
5. 1 1/2 vending til høyre
6. Økt høyregalopp
7. Høyregalopp
8. Øket trav
9. Venstregalopp
10. Skritt
11. Trav
12. Stopp og rygg

# WESTERN HORSEMANSHIP WALK & TROT 2026



1. Jogg serpentiner
2. Stopp, Snu 270 grader til venstre.
3. Øket trav
4. Stopp. Snu 270 grader til høyre.
5. Trav
6. Skritt
7. Stopp og rygg

..... = Skritt

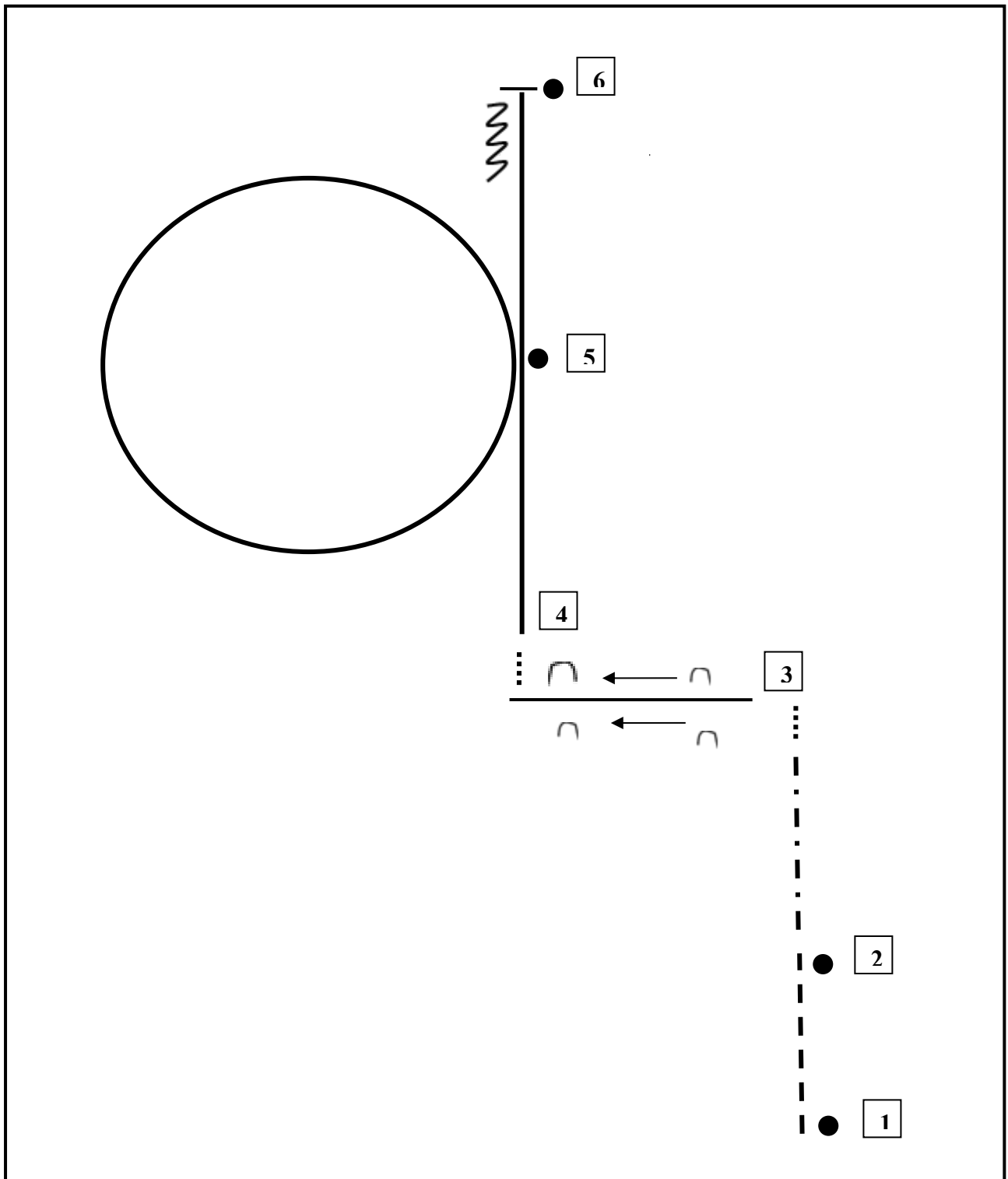
- - - - - = Trav/jog

..... = Øket trav

~~~~~ = Rygg

Still opp på nedre kortside

WESTERN HORSEMANSHIP BEGINNER

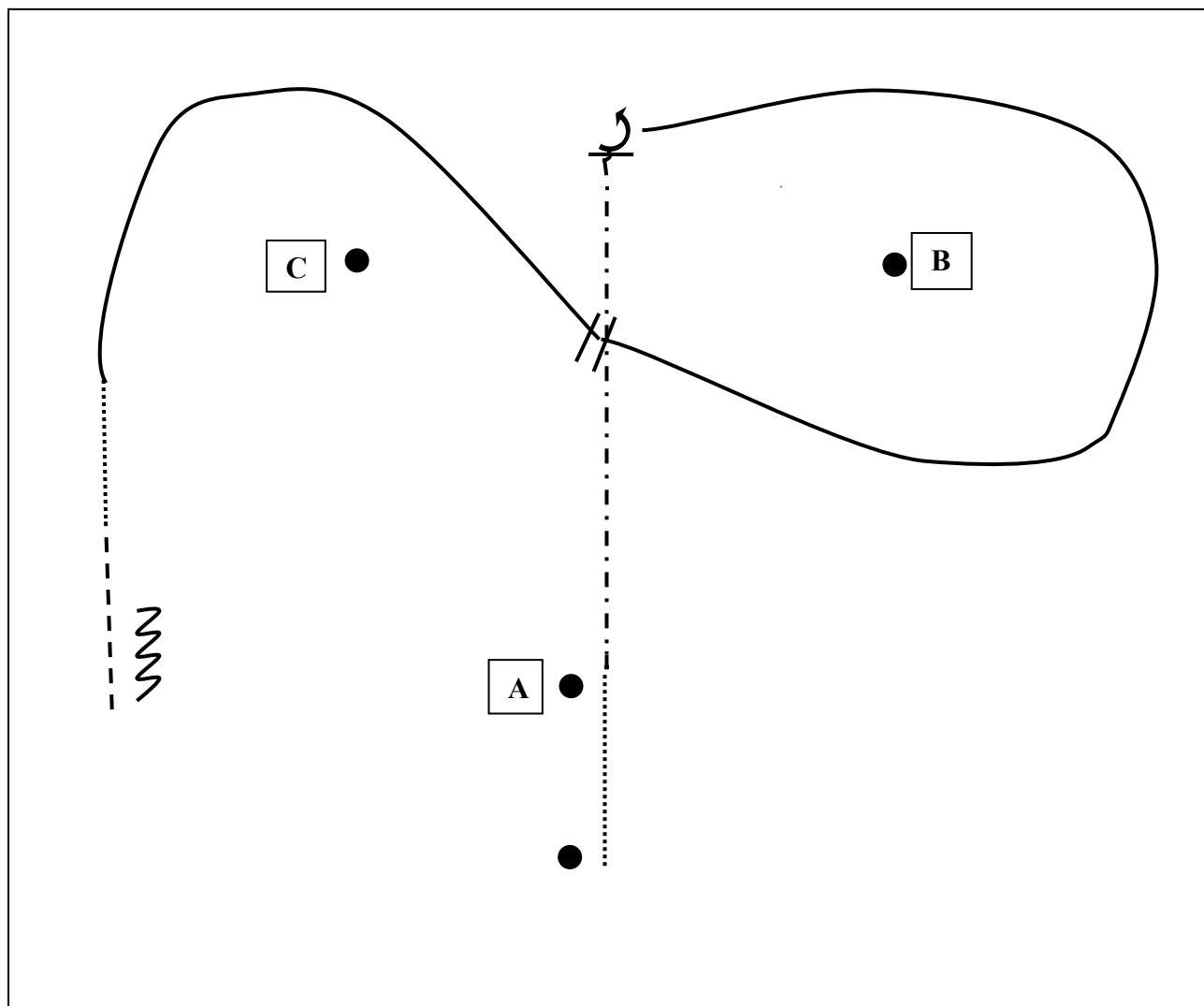


1. Trav.
2. Øket trav ved kjegle.
3. Skritt. Stopp ved bom. Sidepass venstre
4. Venstre galopp
5. Vid kjegle legg en sirkel til venstre
6. Vid kjegle stopp og rygg

- Skritt
- - - - - Trav
- Galopp
- · - · - · - Øket trav
- ~~~~~ Rygg

Still opp på nedre kortside

WESTERN HORSEMANSHIP OPEN

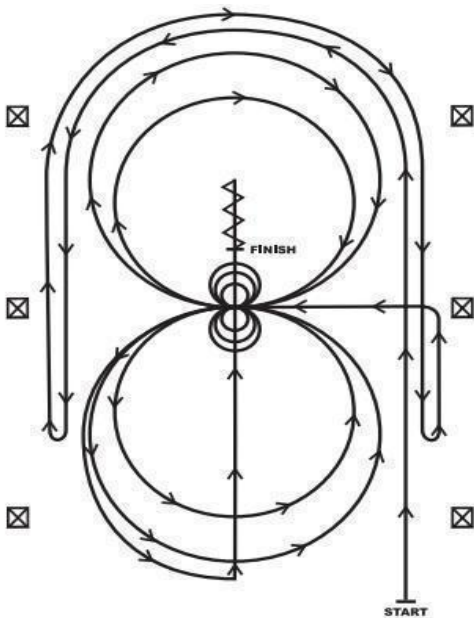


1. Skritt til A
2. Øket trav forbi B og C
3. Stop vend til høyre
4. Høyre galopp rundt B
5. Enkelt galopp ombytte på halve veien til C og galoppere rundt C
6. Bryt av til skritt minst 2 m
7. Jog til siden av A
8. Stop, bakk en hestelengde

..... Skritt
- - - - - Trav
- . - . - . Øket trav
~~~~~ Rygg

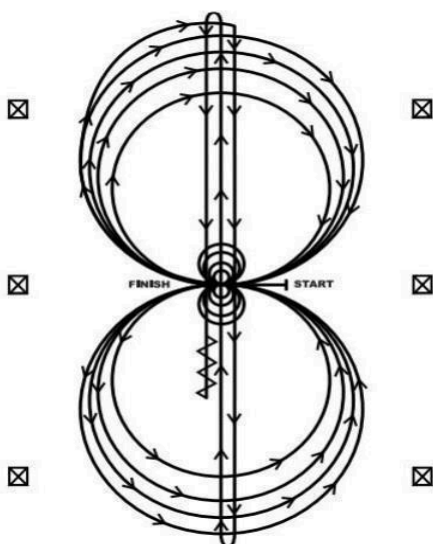
## REINING MØNSTER B

Anbefalt for youth



1. Lope opp høyre langsiden, ri rundt kortsiden, og rett ned motsatt side og gjør en rollback - uten opphold
2. Ri opp venstre langsiden, rundt kortsiden og rett ned motsatt side, gjør en rollback - uten opphold
3. Rir opp høyre langsiden til midt markeringen, hesten skal da ha venstre galopp. Ri to sirkler til venstre, den første stor og rask, den andre liten og sakte. Stopp på midten av banen.
4. Gjør fire spin til venstre. Kort opphold
5. Ri to sirkler til høyre, den første stor og rask, den andre liten og sakte. Stopp på midten av banen
6. Gjør tre spin til høyre. Kort opphold
7. Begynn en stor sirkel til venstre, vend opp midten av banen, ri forbi midt markeringen og gjør en sliding stop
8. Rygg minst tre meter. Kort opphold for å vise at mønsteret er avsluttet

## REINING MØNSTER NR. 4



Ekvipasjen kan ri i jog eller skritt til midten av banen. Ekvipasjen skal skritte eller gjøre holdt for å vise hvor mønstret begynner. Begynn midt på banen vendt mot venstre vegg/gjerde.

1. Begynn i høyre galopp og ri tre sirkler til høyre, de to første store og raske, den tredje liten og langsom. Kort opphold.
2. Fullfør fire spin til høyre. Kort opphold.
3. Begynn i venstre galopp og ri tre sirkler til venstre, de to første store og raske, den tredje liten og langsom. Kort opphold.
4. Fullfør fire spin til venstre. Kort opphold.
5. Begynn på høyre hånd og ri en stor rask sirkel til høyre. Bytt galopp midt på banen. Ri en stor rask sirkel til venstre. Bytt galopp midt på banen.
6. Rir en halv sirkel til høyre og vend opp langs midtlinjen og ri til enden av banen, forbi sluttmarkeringen og gjør en rollback til høyre - ikke opphold.
7. Ri til midtlinjen til motsatt side av banen forbi sluttmarkeringen, gjør en rollback til venstre – ikke noe opphold.
8. Ri forbi midt markeringen og gjør en sliding stop. Rygg tilbake til midten av banen, eller minst 3 meter. Kort opphold for å markere at mønstret er avsluttet.